

# 令和2年度 沖縄県高等学校総合体育大会

## 第48 沖縄県高等学校ウエイトリフティング競技大会実施要項

**主催** 沖縄県高等学校体育連盟・沖縄県教育委員会  
**後援** 公益財団法人沖縄県スポーツ協会・琉球新報社  
**協賛** NHK沖縄放送局・沖縄タイムス社・株式会社ラジオ沖縄・沖縄テレビ放送株式会社  
琉球放送株式会社・QAB琉球朝日放送株式会社  
**主管** 沖縄県高等学校体育連盟ウエイトリフティング競技専門部・沖縄県ウエイトリフティング協会

**1. 期 日** (1) 開 始 式 令和2年7月19日(日)  
(2) 競 技 令和2年7月19日(日) 検量時間8時～ 開始時間10時～

**2. 会 場** (1) 開 始 式 糸満高等学校体育館  
(2) 競 技 同上  
(3) 開 会 式 9:00～  
(4) 競 技 開 始 10:00～

### 3. 競技規定

令和2年度(一社)日本ウエイトリフティング協会競技規則による。但し、同規則の主な変更箇所は次のとおりとする。

- (1) 競技順の抽選は監督会議で行う。
- (2) 階級の変更は認めない。
- (3) 競技者はコールされてから試技までに30秒が許される。20秒経過時に警告の合図がでる。30秒経過時にバーベルが離床しなければその試技は失敗となる。
- (4) 競技者が連続して試技を行う場合には、1分が与えられる。40秒経過時に警告の合図がでる。1分経過時にバーベルが離床しなければその試技は失敗となる。
- (5) スタート重量は、男子26.0kg以上、女子21.0kg以上とする。

### 4. 競技方法

- (1) 個人選手権とするが、学校対抗を兼ねる。
- (2) 試技順は各階級か、人数によって2～3階級で行うこともある。試技申し込み重量の軽い方から順に行う。各階級の得点1位9点、2位7点、3位6点、4位5点、5位4点、6位3点、7位2点、8位1点とする。
- (3) 上記の得点合計によって学校の順位を決定する。同点の場合は、上位入賞者の多い団体が上位になる。なお同位の場合は成功率の良いところが上位となる。
- (4) 競技方法は監督会議にて決定する。

### 5. 参加資格

- (1) 沖縄県高等学校体育連盟に加盟している高等学校生徒であること。
- (2) 令和2年度沖縄県ウエイトリフティング協会に登録済みの者であること。
- (3) 平成13年(2001年)4月2日以降に生まれた者とする。但し、同一学年での出場は1回限りとする。
- (4) チームの編成においては、全日制課程・定時制課程・通信制課程の生徒による混成は認めない。
- (5) 出場する選手は、あらかじめ健康診断を受け在学する学校長の承認を必要とする。但し、学校感染症に感染している生徒の参加は認めない。
- (6) 転校・転籍後6ヶ月未満の者の参加は認めない。但し、一家転住等やむを得ない事情の場合は、所属高等学校長の申請により、県高体連会長が承認する。
- (7) その他の事項については、全国高校総体実施要項及び全九州高校体育大会実施要項に準ずる。
- (8) 参加資格の特例  
上記(1)に定める生徒以外で、(2)～(7)の大会参加資格を満たし、かつ大会参加資格の別途に定める規程に該当する生徒の大会参加を認める。

### 6. 引率・監督について

- (1) 引率責任者は、団体の場合は校長の認める当該校の職員とする。個人の場合は校長の認める学校の職員とする。また、校長から引率を委嘱された「部活動指導員」(学校教育法施行規則第78条の2に示された者)も可とする。但し、「部活動指導員」に引率を委嘱する校長は、沖縄県高等学校体育連盟会長に事前に届け出る。
- (2) 監督、コーチ等は校長が認める指導者とし、それが外部指導者の場合は傷害・賠償責任保険(スポーツ安全保険等)に必ず加入することを条件とする。

### 7. 参加制限

- (1) 学校対抗 男子は、1校1チームとし、監督1名、選手5名以内で各階級1名以内とする。  
女子は、1校1チームとし、監督1名、選手3名以内で各階級2名以内とする。
- (2) 階 級 (男子) 55kg級・61kg級・67kg級・73kg級・81kg級・89kg級・96kg級・102kg級・+102kg級の9階級とする  
(女子) 45kg級・49kg級・55kg級・59kg級・64kg級・+64kg級の6階級とする。
- (3) 個人戦は制限なし。
- (4) 外国人留学生の参加については、2名以内とする。

### 8. 参加申し込み

- (1) 申し込み方法  
(ア) 参加者は、選手団を編成し所定の用紙に必要な事項を記入のうえ申し込むこと。  
(イ) 申し込み用紙を2部作成し、期日までに申し込むこと。電話による申し込みは受け付けない。

(2) 申し込み先 〒900-0026 那覇市奥武山町5-1-2 (沖縄県体協スポーツ会館303号)  
沖縄県高等学校体育連盟会長 宛

高体連WL専門部：[weightlifting.oki@as.open.ed.jp](mailto:weightlifting.oki@as.open.ed.jp) にデータを送信すること。

(3) 申し込み締切 令和2年6月24日(水) 12:00必着(締切り時間後は受け付けない)

9. 抽選会及び監督会 令和2年7月3日(木) 16:00 名護高校において監督抽選とする。  
※監督(代理)は必ず参加して下さい。

10. 表彰 優勝チームには賞状・優勝旗・メダルを、2～3位チームには賞状を授与する。  
個人優勝には賞状・メダル、2～3位には賞状を授与する。

11. 連絡事項

- (1) 個人情報保護については「沖縄県高体連個人情報保護方針」に従って取り扱います。
- (2) 競技中の疾病傷害などの応急処置は主催者側で行うがそれ以上の責任は負わない。
- (3) 参加選手は、引率責任者がいない場合は選手の出場停止をすることもある。